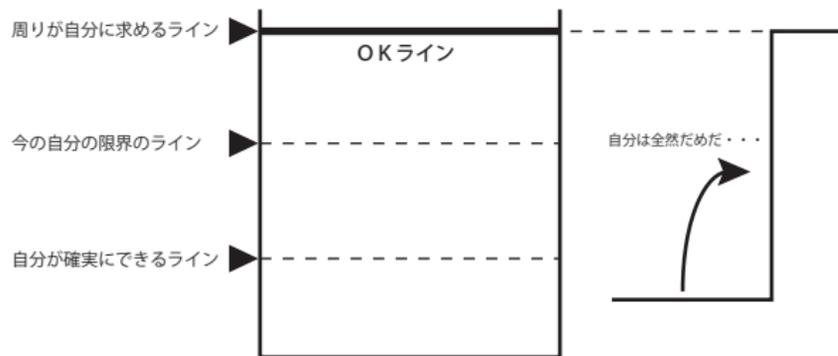


よかった！（自己肯定感）

————— OKライン

ダメだ・・・（自己否定感）

### OKラインが適切でない場合



### OKラインが適切に設定されている場合

