

中学入試当日の持ち物参考リスト

受験生のカバンに入れておくもの	チェックポイント	確認
受験票	カバンのどこに入れたか、入れるなど決めておくと安心。	
鉛筆	新品ではなく、使い慣れたもの。	
消しゴム	落としたときのために余分に用意。	
上履きや靴を入れるビニール袋	必要な学校もあるため、募集要項を再度確認。	
腕時計	当日までに使い慣れておくといいでしょう。アラーム機能がついているものは鳴らないようにチェックを。	
ハンカチ	ハンカチとティッシュは忘れずに。お弁当持参の場合は念のため除菌ウェットティッシュを持っていくと便利。	
ポケットティッシュ		
除菌ウェットティッシュ		
マスク	落としたときのために余分に用意。	
飲み物	こぼしたり、漏れたりしないような工夫も。	
交通系ICカード	迂回しても足りるように、余分にチャージしておく。	
学校指定の持ち物	募集要項に書かれている学校指定の持ち物（分度器、コンパス等）。	

安心のための持ち物	チェックポイント	確認
カードケース・クリアケース	受験票が折れたりしないようにあらかじめケースに入れておく。	
お守り		

体調の変化に対応するための持ち物	チェックポイント	確認
チョコレート	糖質補給。アメはすぐに口の中からなくならないのでチョコレートやブドウ糖がおすすめ。	
ガム	目を覚まし、集中力を高める効果も。	
カイロ	試験会場換気で部屋が寒い可能性も。	
下痢止め	下痢をしないタイプのお子さまでも緊張でお腹を壊すこともある。水がなくても飲める形状の薬がおすすめ。	
鼻ぼん	気温差や緊張で急に鼻血が出てしまうことがある。使い慣れているお子さまであれば用意を。	
手袋	寒さで手がかじかみ、指が動かないと試験にも影響が。	
マフラー	首を温めることで寒さ対策に。	
生理用品	試験当日に急に始まることもあるため用意を。	

保護者の持ち物	チェックポイント	確認
受験票のコピー	お子さまが落としてしまったときのために。	
学校への道順のメモ	交通機関が乱れる可能性もあるので、複数のルートを用意。駅構内乗り換えの場所、乗る電車、バスの行き先等、その場で調べないように念入りに準備を。	
防寒具	当日の天候等も考え、心配な場合は防寒具を持参。	
お子さまの着替え・靴下	急な天候の変化への備え、お子さまが汚してしまったときのために。	
交通系ICカード	迂回しても足りるように、余分にチャージしておく。	

(インターエデュ作成)